

Más Salud y Esperanza de Vida

República Dominicana
2024

Fortalecimiento de la atención primaria en prevención y control de enfermedades no transmisibles basado en la estrategia HEARTS.

PROBLEMA IDENTIFICADO

Cifras de Enfermedades No Transmisibles

508.3	Muertes por ENT por cada 100,000 habitantes (2019)
33.6%	Prevalencia Obesidad
36.5%	Prevalencia Sobrepeso
32.3%	Prevalencia Hipertensión Arterial (40.6% no lo sabe)
12%	Prevalencia Diabetes mellitus (33.5% no lo sabe)

SOLUCIONES IMPLEMENTADAS

Lanzamiento del programa "Más Salud y Esperanza de Vida".

95% Centros de Primer Nivel brindan atención mediante los protocolos y vías clínicas HEARTS



Medicamentos esenciales gratuitos para la HTA y DM a través de las Farmacias del Pueblo.



Capacitación continua del personal de salud en la atención de ENT y mejora de salud.



IMPACTO a partir de estas soluciones:

58% De los Centros de Primer Nivel (CPN) implementando HEARTS.

100% De estos CPN aplican vías clínicas de HTA y DM para diagnóstico, tratamiento y seguimiento; Herramientas 5A para intervenciones de cambios en el estilo de vida, APP HEARTS para evaluación del Riesgo Cardiovascular (RCV) y Ficha de Control de Seguimiento según RCV.

66% De los pacientes se encuentran con la presión arterial controlada (<140/90 mmHg).

382 De las Farmacias del Pueblo dispensan medicamentos gratuitos para la HTA y DM.

DESAFÍOS Y SOLUCIONES

BENEFICIARIOS

Población: 282,494 personas en seguimiento según estrategia HEARTS.

Personal de Salud (médicos, enfermeras y promotores)

4,800 capacitados presencialmente.

8,974 capacitados en la medición correcta de la presión arterial.

6,948 capacitados en el paquete técnico HEARTS.

2,500 capacitados en Enfermedad Renal Crónica y Manejo Integral Diabetes.

Retos:

- Capacitación oportuna del personal.
- Abastecimiento permanente de medicamentos esenciales.
- Disponibilidad de equipos validados en el primer nivel.

Estrategias Implementadas:

- **Alianza por la Atención Primaria:** mejora de servicios (competencias, infraestructura y sistemas), incluida salud materna, mental y digital.
- Inclusión de HEARTS en la formación universitaria, pasantías médicas, enfermería y residencia Medicina Familiar.
- Estandarización de la supervisión y monitoreo.



METAS 2025

- 95% CPN implementando HEARTS.
- 95% pacientes clasificados según riesgo cardiovascular.
- 95% pacientes reciben sus medicamentos de forma gratuita.
- 95% Farmacias del Pueblo abastecidas y dispensando gratuitamente los medicamentos esenciales.
- Expansión HEARTS al sector privado.
- Fortalecimiento del trabajo en equipo y capacitación a todo el primer nivel en Mejora de la Calidad HEARTS.